

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2021.03.08 – 2021.03.12

10. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Májgaluskaleves(1-2-3-4-8) Kinai csirkemell(1-8-10) Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Magyaros burgonyaleves(1-4) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Zöldbabfőzelék(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	Zöldborsóleves - zöldséges(1-3) Sertéssült(1) Burgonyapüré(2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Karalábéleves magyaros(4-1-3) Sajtos csirkemell(1-3-2) Zöldséges köles(1-2-3-4-8) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4)	Gulyásleves(4) Natúr sertésszelet(1) Csöbenschült karfiol(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 623 37 20 67 7,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 21 32 41 5,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 666 26 37 52 4,9 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 543 32 20 47 5,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 704 37 41 41 5,4 9 0
E	Májgaluskaleves(1-2-3-4) Kinai csirkemell(1-8-10) Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Magyaros burgonyaleves(1-4) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Zöldbabfőzelék-püre(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	Zöldborsóleves - zöldséges(1-3) Sertéssült(1) Burgonyapüré(2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Karalábéleves magyaros(4-1-3) Sajtos csirkemell(1-3-2) Zöldséges köles(1-2-3-4-8) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4)	Gulyásleves(4) Natúr sertésszelet(1) Csöbenschült karfiol(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 33 15 51 5,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 15 22 31 3,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 484 19 27 36 3,4 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 434 25 15 39 3,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 560 30 32 33 4,7 7 0

ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az étkeztetésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményunktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.**

Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

Amennyiben az étkeztetést betegség vagy más ok miatt nem kívánja igénybe venni, (az étkeztetés igénybevételének szüneteltetését) legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően írásban (Baja, Pokorny J. u. 1-3.), akadályoztatása esetén, telefonon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek a 79/321-552 telefonszám 4-es mellékén.

Tisztelettel:

Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető