

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE**É T L A P****2021.03.15 – 2021.03.19****11. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK****ÜNNEP****Reszelttészta
leves(1-3-2-4)
Gombas csirkeragu(1)
Tésztaköret(1)**AllergénekTEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZEL
LER(4)Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
566 29 20 64 4,0 3 0**Csontleves(4-1-3)
Halfilé párizsiasan
(1-3-2-6)
Zöldséges bulgur(1)**AllergénekTEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS
(3) ZELLER(4)Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
785 31 12 94 6,6 7 0**Sertésraguleves(1-3-4)
Sült csirkecomb(2)
Sárgaborsó főzelék(1)**AllergénekTEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZEL
LER(4)Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
832 75 30 59 7,5 6 0**Májgombóclevés(4)
Natúr sertésszelet(1)
Zöldséges kuskusz(2)**Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
571 26 24 60 4,9 3 0**ÜNNEP****Reszelttészta
leves(1-3-2-4)
Gombas csirkeragu(1)
Tésztaköret(1)**AllergénekTEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZEL
LER(4)Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
454 28 16 47 4,0 2 0**Csontleves(4-1-3)
Natur halfile (6-1)
Zöldséges bulgur(1)**AllergénekGLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3) ZEL
LER(4)Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
614 26 3 82 6,0 4 0**Sertésraguleves(1-3-4)
Sült csirkecomb(2)
Sárgaborsó
főzelékpüre(1)**AllergénekTEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZEL
LER(4)Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
602 49 19 54 4,6 4 0**Májgombóclevés(4)
Natúr sertésszelet(1)
Zöldséges kuskusz(2)**Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
510 23 20 56 4,3 2 0**ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!**

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményunktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.**

Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

Amennyiben az étkeztetést betegség vagy más ok miatt nem kívánja igénybe venni, (az étkeztetés igénybevételének szüneteltetését) legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően írásban (Baja, Pokorny J. u. 1-3.), akadályoztatása esetén, telefonon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek a 79/321-552 telefonszám 4-es mellékén.

Tisztelettel:

Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető